

Режим занятий учащихся

Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин по 3 урока в сентябре – октябре;
- 35 мин по 4 урока в ноябре – декабре;
- 40 мин по 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры, в январе – мае.

Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8-30 для учащихся 1-11 классов.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего четвертого урока – 20 мин в 1-4 классах; после четвертого 20 минут и пятого урока 10 мин в 5-9 классах

Расписание звонков для 1-го класса:

Расписание звонков		
Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	8.30 – 09.05	9.00–9.40
2	09.15 – 09.50	9.50–10.30
3	10.00 – 10.35	10.40–11.20
4	10.55 – 11.30	11.40–12.20
5	11.40 – 12.15	12.30–13.10

Расписание звонков	
Урок	для 2–11-х классов
1	8.30–9.15
2	9.25–10.10
3	10.20–11.05
4	11.25–12.10
5	12.30–13.15
6	13.25–14.10
7	14.20–15.05

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7-10 лет не позднее 17.00, для детей 10-18 лет не позднее 18.00