

ПРОФИЛЬНЫЙ ТРУД

Рабочая программа по предмету *Профильный труд* в 9 классе для обучающихся, воспитанников с умеренной и тяжелой умственной отсталостью составлена на основе:

ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) от 19.12.2014 г. № 1599.

- Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Вариант2)

- Учебный предмет «Профильный труд» входит в образовательную область «Технология». Данный предмет является инвариантной частью учебного плана. Количество часов в 9 классе: в неделю -5 ч, в год – 170 ч.

Целью трудового обучения является овладение детьми и подростками с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, ТМНР трудовыми умениями, необходимыми в разных жизненных сферах; овладение умением адекватно применять доступные технологические цепочки и освоенные трудовые навыки для социального и трудового взаимодействия.

Основные задачи:

- Развитие интереса к овладению доступными профильными, прикладными, вспомогательными видами трудовой деятельности, например: растениеводство, шитье, вязание и другие.
- Формирование умений выполнять отдельные и комплексные элементы трудовых операций, несложные виды работ, применяемые в сферах производства и обслуживания.
- Формирование умений использовать в трудовой деятельности различные инструменты, материалы; соблюдать необходимые правила техники безопасности.
- Выработка потребности активно участвовать в совместной с другими деятельности, направленной на свое жизнеобеспечение, социальное развитие и помощь близким.
- Формирование навыков работы с различными инструментами и оборудованием; освоение отдельных операций и технологий по изготовлению различных изделий, по работе с почвой, с растениями и т.д.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

№п/п	Содержательная линия	Возможные примерные результаты по предмету	Модели инструментария для оценки планируемых результатов
1.	Кулинария	<p>Иметь представление о первичной обработке овощей и фруктов. Знать правила нарезки продуктов, приготовления салатов и полу-фабрикатов из овощей .</p> <p>Соблюдать правила безопасной работы и санитарно-гигиенические требования к приготовлению пищи. Иметь представление об устройстве кухонного оборудования и правилах его эксплуатации. Уметь ухаживать за оборудованием кухни. Уметь производить первичную обработку продуктов, нарезку, тепловую обработку. Уметь пользоваться электроплитой .</p> <p>Соблюдать технологическую последовательность выполнения работ с помощью учителя. Уметь готовить несложные блюда и сервировать стол.</p>	<p>Формы и способы обозначения выявленных результатов обучения разных групп детей осуществляется в оценочных показателях, основанных на качественных критериях по итогам выполняемых практических действий:</p> <p>«выполняет действие самостоятельно»;</p> <p>«выполняет действие по инструкции» (вербальной или «выполняет действие по образцу» (взрослый демонстрирует учащемуся выполнение задания);</p> <p>«выполняет действие с частичной физической помощью» (взрослый</p>
2.	Швейное дело	<p>Ручное шитьё. Подготовка рабочего места. Различение инструментов и материалов для ручного шитья. Отрезание нити определенной длины. Вдевание нити в иголку. Завязывание узелка.</p> <p>Пришивание пуговицы с различным количеством отверстий (двумя, четырьмя) и на ножке. Выполнение различных ручных швов. Закрепление нити на ткани.</p> <p>Кройка и сборка изделий. Соблюдение последовательности кройки деталей изделия: раскладывание ткани, накладывание выкройки на ткань, закрепление выкройки на ткани, обведение выкройки мелом, выполнение припуска на шов, снятие выкройки с ткани, вырезание детали изделия. Соединение деталей изделия.</p>	

3.	<p>Растениеводство</p>	<p><i>Выращивание комнатных растений.</i> Определение необходимости полива растения. Определение количества воды для полива. Полив растения. Рыхление почвы. Пересадка растения. Мытье растения. Опрыскивание растений. Удаление сухих листьев растений. Мытье горшков и поддонов.</p> <p><i>Выращивание растений в помещении и открытом грунте.</i> Перекапывание почвы. Рыхление почвы. Внесение органических удобрений в почву. Приготовление компоста. Оформление грядки и междурядья. Изготовление бороздки (лунки) на грядке. Выкапывание ямки. Подготовка семян к посадке. Посев семян. Высаживание рассады в горшок и(или) открытый грунт. Полив растений. Удаление сорняков. Обрезка веток. Чистка и мытье садового инвентаря.</p>	<p>физически помогает ребенку выполнить часть задания, но дает ему возможность завершить задание самостоятельно);</p> <p>«выполняет действие со значительной физической помощью»;</p> <p>«выполняет после физической подсказки» (взрослый помогает ребенку выполнить задание, легко похлопывая или направляя его)</p>
----	-------------------------------	---	---

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Раздел, тема урока	Количество часов	Дата		Примечание
			План	Факт	
1.	Общие представления о пище и её приготовлении. Правила техники безопасности на уроках кулинарии	1	05.09.		
2.	Общие представления о пище и её приготовлении. Правила техники безопасности на уроках кулинарии	1	06.09.		
3.	Общие представления о пище и её приготовлении. Правила техники безопасности на уроках кулинарии	1	06.09.		
4.	Место приготовления пищи и его оборудование . Гигиена приготовления пищи и хранения продуктов.	1	07.09.		
5.	Место приготовления пищи и его оборудование . Гигиена приготовления пищи и хранения продуктов.	1	07.09.		
6.	Место приготовления пищи и его оборудование . Гигиена приготовления пищи и хранения продуктов.	1	12.09.		
7.	Кухонные принадлежности и кухонная посуда.	1	13.09.		
8.	Кухонные принадлежности и кухонная посуда.	1	13.09.		
9.	Разнообразие продуктов питания (молочные продукты, хлебобулочные изделия, овощи, фрукты, ягоды, грибы)	1	14.09.		
10.	Разнообразие продуктов питания (молочные продукты, хлебобулочные изделия, овощи, фрукты, ягоды, грибы)	1	14.09.		
11.	Разнообразие продуктов питания (молочные продукты, хлебобулочные изделия, овощи, фрукты, ягоды, грибы)	1	19.09.		
12.	Обработка овощей и корнеплодов	1	20.09.		
13.	Обработка овощей и корнеплодов	1	20.09.		
14.	Обработка овощей и корнеплодов	1	21.09.		
15.	Обработка зелени, листовых, десертных и пряных овощей, грибов	1	21.09.		
16.	Обработка зелени, листовых, десертных и пряных овощей, грибов	1	26.09.		
17.	Обработка зелени, листовых, десертных и пряных овощей, грибов	1	27.09.		

18.	Овощные салаты: виды, способы приготовления. Приготовление салата из свежих овощей	1	27.09.		
19.	Овощные салаты: виды, способы приготовления. Приготовление салата из свежих овощей	1	28.09.		
20.	Овощные салаты: виды, способы приготовления. Приготовление салата из свежих овощей	1	28.09.		
21.	Овощные салаты: виды, способы приготовления.. Приготовление салата из вареных овощей (винегрет)	1	03.10.		
22.	Овощные салаты: виды, способы приготовления.. Приготовление салата из вареных овощей (винегрет)	1	04.10.		
23.	Овощные салаты: виды, способы приготовления.. Приготовление салата из вареных овощей (винегрет)	1	04.10.		
24.	Блюда из овощей. Приготовление картофельного пюре	1	05.10.		
25.	Блюда из овощей. Приготовление рагу из овощей.	1	05.10.		
26.	Блюда из овощей. Приготовление тушеной капусты.	1	10.10.		
27.	Виды бутербродов.	1	11.10.		
28.	Виды бутербродов.	1	11.10.		
29.	Виды бутербродов.	1	12.10.		
30.	Приготовление закусочных бутербродов(канапе).	1	12.10.		
31.	Приготовление закрытых бутербродов	1	17.10.		
32.	Приготовление открытых бутербродов	1	18.10.		
33.	Разнообразие продуктов питания (мука, макаронные изделия)	1	18.10.		
34.	Разнообразие продуктов питания (мука, макаронные изделия)	1	19.10.		
35.	Разнообразие продуктов питания (крупы, мясные продукты)	1	19.10.		
36.	Разнообразие продуктов питания (крупы, мясные продукты)	1	24.10.		
37.	Разнообразие продуктов питания (яйца, жиры)	1	25.10.		
38.	Разнообразие продуктов питания (яйца, жиры)	1	25.10.		
39.	Блюда из яиц. Приготовление яичницы	1	26.10.		
40.	Блюда из яиц. Приготовление яйца вареное.	1	26.10.		
41.	Блюда из жидкого теста. Приготовление без дрожжевых оладий	1	07.11.		
42.	Блюда из жидкого теста. Приготовление без дрожжевых оладий	1	08.11		
43.	Блюда из жидкого теста. Приготовление блинов	1	08.11.		
44.	Блюда из жидкого теста. Приготовление блинов	1	09.11		

45.	Блюда из круп. Приготовление гречневой каши на воде	1	09.11.		
46.	Блюда из круп. Приготовление рисовой каши на воде	1	14.11.		
47.	Разнообразие продуктов питания (соль, сахар, пряности и приправы.)	1	15.11.		
48.	Разнообразие продуктов питания (соль, сахар, пряности и приправы)	1	15.11.		
49.	Разнообразие продуктов питания (чай, кофе.)	1	16.11		
50.	Разнообразие продуктов питания (чай, кофе.)	1	16.11.		
51.	Разновидности чая.	1	21.11.		
52.	Чай. Правила заваривания чая.	1	22.11.		
53.	Приготовление горячих напитков (чай с сахаром)	1	22.11.		
54.	Приготовление горячих напитков (чай с сахаром)	1	23.11.		
55.	Приготовление горячих напитков (кофе с сахаром)	1	23.11.		
56.	Приготовление горячих напитков (кофе с сахаром)	1	28.11.		
57.	Чаепитие с вареньем.	1	29.11.		
58.	Чаепитие с вареньем	1	29.11.		
59.	Сервировка стола к завтраку. Правила поведения за столом	1	30.11.		
60.	Сервировка стола к завтраку. Правила поведения за столом	1	30.11.		
61.	Составление меню для завтрака. Отбор необходимых продуктов для приготовления завтрака.	1	05.12.		
62.	Составление меню для завтрака на один день.	1	06.12.		
63.	Составление меню для завтрака на неделю.	1	06.12.		
64.	Составление меню для завтрака на десять дней.	1	06.12.		
65.	Составление меню для обеда на один день.	1	07.12.		
66.	Составление меню для обеда на неделю.	1	07.12.		
67.	Составление меню для обеда на десять дней.	1	12.12.		
68.	Составление меню для ужина на один день.	1	13.12.		
69.	Составление меню для ужина на неделю.	1	13.12.		
70.	Составление меню для ужина на десять дней.	1	14.12.		
71.	Виды игл. Использование иглы. Техника безопасности при работе с иглой.	1	14.12.		
72.	Использование иглы для швейных работ.	1	19.12.		
73.	Использование иглы для вышивания.	1	20.12.		
74.	Инструменты и приспособления для швейных работ.	1	20.12.		

	Техника безопасности при работе с инструментами				
75.	Инструменты и приспособления для швейных работ.	1	21.12.		
76.	Инструменты и приспособления для швейных работ.	1	21.12.		
77.	Техника безопасности при работе с иглой. Вдевание нити в иглу. Завязывание узелка	1	26.12.		
78.	Вдевание нити в иглу. Завязывание узелка	1	27.12.		
79.	Вдевание нити в иглу. Завязывание узелка	1	27.12.		
80.	Техника безопасности при работе с иглой и ножницами. Закрепление нити несколькими стежками на одном месте. <i>Практическая работа</i>	1	28.12.		
81.	Закрепление нити несколькими стежками на одном месте. <i>Практическая работа</i>	1	28.12.		
82.	Виды пуговиц. ТБ при работе с иглой и ножницами.	1	09.01.		
83.	Виды работ с тканью. Технологические операции при работе с нитками и тканью.	1	10.01.		
84.	Пришивание пуговиц с 2-мя сквозными отверстиями <i>Практическая работа</i>	1	10.01.		
85.	Пришивание пуговиц с 2-мя сквозными отверстиями <i>Практическая работа</i>	1	11.01.		
86.	Пришивание пуговиц с 2-мя сквозными отверстиями <i>Практическая работа</i>	1	11.01.		
87.	ТБ при работе с иглой и ножницами. Пришивание пуговиц с 4-мя сквозными отверстиями. <i>Практическая работа</i>	1	16.01.		
88.	ТБ при работе с иглой и ножницами. Пришивание пуговиц с 4-мя сквозными отверстиями. <i>Практическая работа</i>	1	17.01.		
89.	ТБ при работе с иглой и ножницами. Пришивание пуговиц с 4-мя сквозными отверстиями. <i>Практическая работа</i>	1	17.01.		
90.	Пришивание пуговиц с ушком (на ножке) <i>Практическая работа</i>	1	18.01.		
91.	Пришивание пуговиц с ушком (на ножке) <i>Практическая работа</i>	1	18.01.		
92.	Пришивание пуговиц с ушком (на ножке) <i>Практическая работа</i>	1	23.01.		
93.	Пришивание различных пуговиц. Пуговичные фантазии (Картина из пуговиц, сюжет по выбору.)	1	24.01.		

	<i>Практическая работа</i>				
94.	Пришивание различных пуговиц. Пуговичные фантазии (Картина из пуговиц,сюжет по выбору.) <i>Практическая работа</i>	1	24.01.		
95.	Пришивание различных пуговиц. Пуговичные фантазии (Картина из пуговиц,сюжет по выбору.) <i>Практическая работа</i>	1	25.01.		
96.	Пришивание различных пуговиц. Пуговичные фантазии (Картина из пуговиц,сюжет по выбору.) <i>Практическая работа</i>	1	25.01.		
97.	Виды ручных швов и стежков. Шов «вперед иголку». <i>Практическая работа. ТБ при работе с иглой и ножницами</i>	1	30.01.		
98.	Виды ручных швов и стежков. Шов «вперед иголку». <i>Практическая работа.</i>	1	31.01.		
99.	Виды ручных швов и стежков. Шов «вперед иголку». <i>Практическая работа.</i>	1	31.01.		
100.	Виды ручных швов и стежков. Шов «вперед иголку». <i>Практическая работа.</i>	1	01.02.		
101.	Виды ручных стежков. Шов «назад иголку» <i>Практическая работа. ТБ при работе с иглой и ножницами</i>	1	01.02.		
102.	Виды ручных стежков. Шов «назад иголку» <i>Практическая работа.</i>	1	06.02.		
103.	Виды ручных стежков. Шов «назад иголку» <i>Практическая работа.</i>	1	07.02.		
104.	Виды ручных стежков. Шов «косые стежки через край» <i>Практическая работа. ТБ при работе с иглой и ножницами.</i>	1	07.02.		
105.	Виды ручных стежков. Шов «косые стежки через край» <i>Практическая работа.</i>	1	08.02.		
106.	Виды ручных стежков. Шов «косые стежки через край» <i>Практическая работа.</i>	1	08.02.		
107.	Виды ручных стежков. Петельный шов <i>Практическая работа</i> ТБ при работе с иглой и ножницами	1	13.02.		
108.	Виды ручных стежков. Петельный шов <i>Практическая работа</i>	1	14.02.		
109.	Виды ручных стежков. Петельный шов <i>Практическая</i>	1	14.02.		

	<i>работа</i>				
110.	Отработка навыков ручного шитья. Выполнение аппликации из ткани петельным швом. Практическая работа ТБ при работе с иглой и ножницами	1	15.02.		
111.	Отработка навыков ручного шитья. Выполнение аппликации из ткани петельным швом. Практическая работа	1	15.02.		
112.	Отработка навыков ручного шитья. Выполнение аппликации из ткани петельным швом. Практическая работа	1	20.02.		
113.	Отработка навыков ручного шитья. Выполнение аппликации из ткани петельным швом. Практическая работа	1	21.02.		
114.	Отработка навыков ручного шитья. Выполнение аппликации из ткани петельным швом. Практическая работа	1	21.02.		
115.	Отработка навыков ручного шитья. Пошив плоской мягкой игрушки «Котик» петельным швом. Выбор ткани и выкраивание деталей по шаблону. Практическая работа ТБ при работе с иглой и ножницами	1	22.02.		
116.	Отработка навыков ручного шитья. Пошив плоской мягкой игрушки «Котик» петельным швом. Выбор ткани и выкраивание деталей по шаблону. Практическая работа	1	22.02.		
117.	Отработка навыков ручного шитья. Пошив плоской мягкой игрушки «Котик» петельным швом. Выбор ткани и выкраивание деталей по шаблону. Практическая работа	1	27.02.		
118.	Отработка навыков ручного шитья. Выкраивание салфетки квадратной формы из ткани. ТБ при работе с иглой и ножницами	1	28.02.		
119.	Отработка навыков ручного шитья. Выкраивание салфетки квадратной формы из ткани.	1	28.02.		
120.	Отработка навыков ручного шитья. Выкраивание салфетки квадратной формы из ткани.	1	01.03.		
121.	Отработка навыков ручного шитья. Выкраивание салфетки прямоугольной формы из ткани.	1	01.03.		

122.	Отработка навыков ручного шитья. Выкраивание салфетки прямоугольной формы из ткани.	1	06.03.		
123.	Отработка навыков ручного шитья. Продергивание бахромы на салфетке квадратной формы из ткани. ТБ при работе с иглой и ножницами	1	07.03.		
124.	Отработка навыков ручного шитья. Продергивание бахромы на салфетке квадратной формы из ткани.	1	07.03.		
125.	Отработка навыков ручного шитья. Продергивание бахромы на салфетке квадратной формы из ткани.	1	13.03.		
126.	Отработка навыков ручного шитья. Украшение салфетки из ткани с бахромой ручными стежками. ТБ при работе с иглой и ножницами	1	14.03.		
127.	Отработка навыков ручного шитья. Украшение салфетки из ткани с бахромой ручными стежками.	1	14.03.		
128.	Отработка навыков ручного шитья. Украшение салфетки из ткани с бахромой ручными стежками.	1	15.03.		
129.	Что такое растениеводство. Профессии связанные с растениеводством	1	15.03.		
130.	Что такое растениеводство. Профессии связанные с растениеводством	1	20.03.		
131.	Строение цветкового растения. Общее представление об органах цветкового растения (корни, стебли, листья, цветки).	1	21.03.		
132.	Строение цветкового растения. Общее представление об органах цветкового растения (корни, стебли, листья, цветки).	1	21.03.		
133.	Разнообразие и форма стеблей и листьев. Виды листа (простой и сложный). Форма и окраска цветков.	1	22.03.		
134.	Разнообразие и форма стеблей и листьев. Виды листа (простой и сложный). Форма и окраска цветков.	1	22.03.		
135.	Особенности цветков растений (корневища, луковица, клубень, корнеклубни), назначение корневища, луковиц, клубня и корнеклубня у цветкового растения.	1	03.04.		
136.	Особенности цветков растений (корневища, луковица, клубень, корнеклубни), назначение корневища, луковиц, клубня и корнеклубня у цветкового растения	1	04.04.		

137.	Комнатные растения. Растения, выращиваемые в комнатных условиях.	1	04.04.		
138.	Комнатные растения. Растения, выращиваемые в комнатных условиях.	1	05.04.		
139.	Виды посуды для выращивания комнатных растений. Почвенные смеси для комнатных растений.	1	05.04.		
140.	Виды посуды для выращивания комнатных растений. Почвенные смеси для комнатных растений.	1	10.04.		
141.	Почвенные смеси для комнатных растений.	1	11.04.		
142.	Выращивание комнатных растений: потребность комнатного растения в уходе (полив, опрыскивание)	1	11.04.		
143.	Выращивание комнатных растений: потребность комнатного растения в уходе (подкормка, рыхление почвы, пересадка)	1	12.04.		
144.	Выращивание комнатных растений: потребность комнатного растения в уходе (размножение, удаление сухих листьев)	1	12.04.		
145.	Укорачивание стеблей комнатных растений: причины.	1	17.04.		
146.	Укорачивание стеблей комнатных растений: причины	1	18.04.		
147.	Полив комнатных растений, опрыскивание. Интенсивность полива зависит от времени года и температуры среды. Практическая работа	1	18.04.		
148.	Полив комнатных растений, опрыскивание. Заготовка воды для полива отстаиванием. Практическая работа	1	19.04.		
149.	Подкормка комнатных растений. Практическая работа	1	19.04.		
150.	Подкормка комнатных растений. Практическая работа	1	24.04.		
151.	Подкормка комнатных растений. Практическая работа	1	25.04.		
152.	Рыхление почвы. Практическая работа	1	25.04.		
153.	Рыхление почвы. Практическая работа	1	26.04.		
154.	Рыхление почвы. Практическая работа	1	26.04.		
155.	Основные способы размножения комнатных растений.	1	02.05.		
156.	Основные способы размножения комнатных растений. Практическая работа.	1	02.05.		
157.	Виды размножения комнатных растений. Деление куста. . Практическая работа	1	03.05.		
158.	Виды размножения комнатных растений. Делением	1	03.05.		

	корневища.. Практическая работа				
159.	Виды размножения комнатных растений. Деление корневыми отпрысками. Черенкованием. Практическая работа	1	10.05.		
160.	Уход за листьями комнатных растений. Практическая работа	1	10.05.		
161.	Удаление отмерших листьев и побегов комнатных растений Практическая работа	1	15.05.		
162.	Уход за листьями комнатных растений. Удаление отмерших листьев и побегов комнатных растений Практическая работа	1	16.05.		
163.	Болезни и вредители комнатных растений.	1	16.05.		
164.	Болезни и вредители комнатных растений	1	17.05.		
165.	Лекарственные комнатные растения	1	17.05.		
166.	Лекарственные комнатные растения	1	22.05.		
167.	Практическая работа. Приемы использования инвентаря в работе с комнатными растениями.	1	23.05. 23.05.		
168.	Практическая работа Легкое рыхление поверхности почвы вокруг комнатных растений.	1	24.05. 24.05.		
169.	Практическая работа Уход за листьями, подкормка и полив комнатных растений.	1	29.05. 30.05.		
170.	Обобщение пройденного материала.	1	30.05. 31.05.		

Программа обеспечивается следующими учебными и методическими пособиями.

« Методические рекомендации по обучению и воспитанию детей с интеллектуальными, тяжелыми и множественными нарушениями развития»

Авторы-составители: Е.А. Рудакова, О.Ю. Сухарева

Научный редактор: к.п.н. А.М. Царёв