

УТВЕРЖДАЮ:

начальник управления образования
администрации Красноармейского
муниципального района Саратовской области
А.А. Хижняков



Примерное десятидневное меню

для организации питания в общеобразовательных организациях

Красноармейского муниципального района

Саратовской области

Возрастная категория: 12 и старше лет

МЕНЮ

12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250
ПЕЧЕНЬ ИЗ ПТИЦЫ 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100/50	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В	РИС ОТВАРНОЙ 200	ГУЛЯШ 80/50	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 250	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БЕЛСЕТРОГАНОВ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 100/50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 100/50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
								ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40